https://www.perruel.fr/agenda/%f0%9f%a5%8bdecouvrez-le-taiso-a-fleury-la-foret-%f0%9f%92%aa/

?DÉCOUVREZ LE TAÏSO à Fleury-la-Forêt ! ?



u005cu003cdiv
class=u005cu0022titleu005cu0022u005cu003eu005cru005cnu005cu003cpu005cu003eu0026nbsp;u005cu003c/pu00
class=u005cu0022contentu005cu0022u005cu003eu005cru005cnu005cu003cpu005cu003eEnvie de bouger,
de prendre soin de vous et de partager un moment convivial ? La commune de Fleury-la-Forêt vous invite à
découvrir le Taïso, une activité accessible pour entretenir sa forme dans la bonne humeur
!u005cu003c/pu005cu003eu005cru005cnu005cu003cpu005cu003eAu programme avec Grégory
:u005cu003c/pu005cu003eu005cru005cnu005cu003cpu005cu003e?? Renforcement
musculaireu005cu003c/pu005cu003eu005cru005cnu005cu003cpu005cu003e? Amélioration de la souplesse ?
Travail du cardiou005cu003c/pu005cu003eu005cru005cnu005cu003cpu005cu003e? Réduction du stress et
détenteu005cu003c/pu005cu003eu005cru005cnu005cu003cpu005cu003eu005cu003cstrongu005cu003e?
Dès le jeudi 5 novembre
2026u005cu003c/strongu005cu003eu005cu003c/pu005cu003eu005cru005cnu005cu003cpu005cu003eu005cu003cst
? Deux créneaux au choix : • De 18h à 19h • De 19h à
20hu005cu003c/strongu005cu003eu005cu003c/pu005cu003eu005cru005cnu005cu003cpu005cu003eu005cu003cstro
? Salle des fêtes de Fleury-la-
Forêtu005cu003c/strongu005cu003eu005cu003c/pu005cu003eu005cru005cnu005cu003cpu005cu003eu005cu003cst
? Renseignements : 06 08 08 89
92u005cu003c/emu005cu003eu005cu003c/strongu005cu003eu005cu003c/pu005cu003eu005cru005cnu005cu003cpu
vous souhaitiez reprendre une activité physique ou simplement vous maintenir en forme, c’est l’occasion
idéale de vous lancer !u005cu003c/pu005cu003eu005cru005cnu005cu003cpu005cu003e? À vos baskets,
rejoignez-nous et prenez du temps pour vous
!u005cu003c/pu005cu003eu005cru005cnu005cu003c/divu005cu003e



05 Nov 28 Oct
Sport

? Dès le jeudi 5 novembre 2026 ? Deux créneaux au choix : • De 18h à 19h • De 19h à 20h ? Renseignements : 06 08 08 89 92

? Salle des fêtes de Fleury-la-Forêt

Non précisé

Tout public